

# 10 razones para vacunarse



- 1. Proteger a su familia es su responsabilidad.**

La mejor manera de proteger a su familia de la gripe, también denominada influenza, es haciendo que toda la familia se vacune. Incluso el niño más sano que nunca haya tenido gripe estacional corre riesgo y necesita vacunarse. Así de simple.
- 2. La gripe es más grave de lo que usted cree.**

Cada año, la gripe cobra la vida de alrededor de 100 niños en los EE. UU. y aproximadamente 20,000 son hospitalizados. Cerca de la mitad de los niños que mueren por gripe estaban sanos anteriormente. Además, la gripe constituye la octava causa principal de muerte en los Estados Unidos en personas de todas las edades.
- 3. La gripe puede agravar afecciones médicas crónicas. No exponga la salud de su familia.**

La vacuna contra la gripe estacional es segura, ha demostrado su eficacia con el tiempo y se prepara del mismo modo cada año. Por supuesto, como sucede con todos los medicamentos, las vacunas pueden verse relacionadas con algunos efectos secundarios leves y a corto plazo. La inmunización es la mejor manera de prevenir la gripe. La vacuna contra la gripe puede reducir las posibilidades de contraer gripe entre un 70 y un 90 por ciento y, si alguien se vacuna pero de todos modos contrae gripe, es muy probable que sea un caso que revista menor gravedad.
- 4. La inmunización de la familia ayuda a proteger lactantes vulnerables.**

Los niños menores de 6 meses de edad son muy pequeños para ser vacunados contra la gripe, pero corren mayor riesgo de ser hospitalizados a causa de esta. A fin de crear un “capullo” de inmunidad para los lactantes no vacunados, los padres deben inmunizarse e inmunizar a sus otros hijos y a las personas que tengan un contacto cercano con el bebé.
- 5. Trabaje y envíe a sus hijos a la escuela normalmente.**

Los niños ya tienen demasiado de qué preocuparse sin tener que recuperar clases perdidas en la escuela, un gran partido, la graduación o la fiesta de gala. Y cuando los niños faltan a la escuela, los padres también deben perder horas de trabajo para poder cuidar de ellos.
- 6. Su hijo no vive en una burbuja.**

Los niños comparten habitaciones cerradas en las escuelas y en las instituciones de cuidado infantil. Y seamos realistas, sus hábitos de higiene generalmente brillan por su ausencia. Su hijo está constantemente en contacto con otros niños, jugando y compartiendo elementos con ellos. No es sorprendente que cada año más niños sean quienes contraigan gripe en lugar de personas de cualquier otro grupo etario. Por ello, cuando usted no puede estar cerca de su hijo para protegerlo, la vacuna lo hace.
- 7. ¿Por qué arriesgarse a contraer la gripe estacional anual?**

Este podría ser el año que acabe su suerte. Para prevenir la gripe, apueste a la inmunización de su hijo.
- 8. Inmunizar a su familia es fácil.**

Además de su médico de atención primaria, muchos hospitales locales, clínicas, farmacias, tiendas minoristas e incluso algunos empleadores cuentan con centros de vacunación.
- 9. La vacuna contra la gripe es segura y eficaz.**

La vacuna contra la gripe estacional es segura, ha demostrado su eficacia con el tiempo y se prepara del mismo modo cada año. Por supuesto, como sucede con todos los medicamentos, las vacunas pueden verse relacionadas con algunos efectos secundarios leves y a corto plazo. La inmunización es la mejor manera de prevenir la gripe. La vacuna contra la gripe puede reducir las posibilidades de contraer gripe entre un 70 y un 90 por ciento y, si alguien se vacuna pero de todos modos contrae gripe, es muy probable que sea un caso que revista menor gravedad.
- 10. ¿Por qué no?**

Dado que la inmunización contra la gripe es una manera tan simple y segura de ayudar a proteger la salud de su hijo, ¿por qué no aprovecharla?

